

COACHING

“FUNDAMENTOS Y PRINCIPIOS DE ÉXITO PARA ALCANZAR RESULTADOS”

OBJETIVOS:

Brindar los fundamentos básicos y las herramientas prácticas que contribuirán a que los participantes puedan acercarse al logro de sus metas, sentirse realizados y plenos consigo mismos.

Coaching es el proceso de acompañamiento orientado al cambio y al desarrollo de personas, equipos y organizaciones que realiza un Coach para facilitar a su cliente el descubrimiento y la articulación de su propósito y de sus sueños.

DURACIÓN: 4 Horas

TEMARIO

MÓDULO I FUNDAMENTOS, TIPOS Y APLICACIONES DE COACHING

- 1 Orígenes y evolución del Coaching.
- 2 Tendencias.
- 3 Principales diferencias del Coaching con:
 - ✓ Terapia
 - ✓ Consultoría
 - ✓ Mentoring

TIPOS:

- 1 Coaching Personal
- 2 Coaching Directivo
- 3 Coaching Organizacional
- 4 Coaching de Equipos

APLICACIONES:

- 1 Individual o Personal, para:
 - ✓ Desarrollar competencias o habilidades ejecutivas
 - ✓ Gestionar equilibrio entre vida y trabajo
 - ✓ Gestionar relaciones interpersonales y conflictos
- 2 En equipos, para:
 - ✓ Aumentar la efectividad de los equipos
 - ✓ Establecer objetivos y motivar para el logro de resultados
 - ✓ Gestionar relaciones interpersonales y conflictos
- 3 Etapas de un Proceso de Coaching.
- 4 El Proceso de aprendizaje a través del Coaching Dinámica Individual.
Tres ejercicios prácticos de coaching.

MÓDULO II

APLICACIÓN PRÁCTICA “GUÍA PASO A PASO”

FÓRMULA DE COACHING:

“LOS 5 PRINCIPIOS DE ÉXITO PARA LOGRAR RESULTADOS”

- 1 Identificar los factores que obstaculizan nuestro desarrollo:
 - ✓ El Miedo
 - Los 3 tipos de Miedo y cómo obstaculizan
 - Herramienta: El Dolor y el Placer
 - ✓ Las creencias Limitantes
 - ✓ La Zona cómoda
- 2 ¿Qué hacer al respecto?
- 3 Aplicaciones prácticas.